

Il 6 aprile si sono conclusi i corsi pomeridiani di pallavolo e basket condotti dalle professoresse Gesmundo e Quercia.

I corsi, iniziati nel mese di novembre, hanno visto la partecipazione assidua ed attiva di numerosi studenti di diverse età e nazionalità, tutti accomunati dalla voglia di imparare, migliorare, sfidarsi, mettersi in gioco, socializzare e mossi da diverse motivazioni: chi per superare paure nascoste, chi per accettare di più se stesso, chi per giocare, chi per far parte di un gruppo e sentirsi parte integrante di questo...



Lo sport, soprattutto a scuola, vuole essere proprio questo: moralità, regole, rispetto, educazione, altruismo, affiatamento. Elementi questi, tutti fondamentali ed indispensabili per la crescita globale dell'individuo.



Un Velista può raggiungere una boa con il vento in poppa, ma la sua soddisfazione sta nella regata, nei rischi corsi e superati, nella fatica vinta, nei problemi risolti e, alla fine, nella gioia d'osservare dalla riva le miglia fatte e il mondo che ora si

trova sotto i suoi piedi. Non è importante ciò che facciamo, ma come lo facciamo e chi non conosce lo sport, quello praticato, è forse portato a considerare quest'attività solo un passatempo, poco utile al proprio avvenire. L'attività sportiva, è bene precisare, non è solo un semplice passatempo o un'attività ristoratrice, ma è soprattutto un mezzo di crescita. La famiglia e la società oggi tendono a sottovalutare il valore dello sport come mezzo formativo e ghezzano sempre più l'educazione fisica scolastica come una perdita di tempo, dimenticando così una legge storica e sacra della crescita dell'individuo: "Mens

sana in corpore sano!” Lo sport, quindi, quale mezzo per abbattere confini e diseguaglianze, strumento per contrastare la dispersione scolastica di ragazzi sempre meno attenti ai valori della vita è che si lasciano trasportare verso percorsi meno edificanti.

È sintomatico il fatto che molti adolescenti, schiavi del “dover essere”, si limitino a svolgere solo attività per “migliorare” il proprio aspetto fisico, come il sollevare pesi in palestra saltando le lezioni di educazione fisica a scuola o ignorano totalmente gli sport a contatto con la natura: lo sport puro, educativo e formativo è diventato una rarità.

**Sport sano, Sport per tutti,  
Sport per educare alla vita.**

