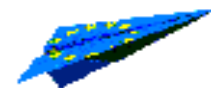




**Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore  
Paolo Frisi**



**Liceo Economico Sociale**    **Istituto Professionale Servizi**    **Corsi I.d.A. II° livello**  
Cod. Fisc./P.IVA 80127550152 – Codice Univoco: UF9LI5  
[MII5058007@istruzione.it](mailto:MII5058007@istruzione.it)    [MII5058007@pec.istruzione.it](mailto:MII5058007@pec.istruzione.it)    [www.iisfrisi.gov.it](http://www.iisfrisi.gov.it)

CIRCOLARE n.112

**AI DOCENTI**  
**AGLI STUDENTI classe 3C soc**  
**ALLE LORO FAMIGLIE**

**Milano, 09/01/2021**

**Oggetto: PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE". Alimentazione e corretti stili di vita.**

Il **DIPARTIMENTO SOCIO-SANITARIO** ha organizzato, in collaborazione con **COOP Lombardia**, il **PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE" - Alimentazione e corretti stili di vita.**

Il percorso, rivolto alla classe **3C ind. SOCIO SANITARIO** del **POLO PER GLI STUDI SOCIALI ED ECONOMICI**, si propone di affrontare concretamente gli elementi di una buona e corretta alimentazione a partire da diversi stili di vita (età, stato di salute, abitudini ...) L'attività prevede l'analisi di aspetti legati al condizionamento che moda e pubblicità possono avere sui nostri consumi, soprattutto su quelli alimentari, e la simulazione di una spesa sul tema.

**Obiettivi del progetto:**

- conoscere il fabbisogno nutrizionale in funzione dello stile di vita
- rendere consapevoli dell'importanza dell'attività motoria fin dalla giovane età
- riflettere sul cibo come moda e come identità

Il progetto prevede la partecipazione di un esperto esterno ed è articolato in **due incontri di due ore** ciascuno, che si svolgeranno **in modalità on line nelle seguenti date e orari:**

mercoledì 13 gennaio 2021 ore 14.05 -15.35 (prof.ssa Guerra)

mercoledì 20 gennaio 2021 ore 14.05 -15.35 (prof.ssa Guerra)

Gli **esperti esterni che terranno gli incontri** saranno "ospitati" dall'account istituzionale dell'insegnante che parteciperà con la classe coinvolta e che sarà presente per tutta la durata dell'incontro garantendo l'uso corretto dell'account istituzionale.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
(Prof. Luca Azzollini)

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39 del 1993)*

MLI/Senatore-Galante